



## **Памятка для родителей «Организация досуга детей летом»**

- ✓ В летний период важно серьезно подойти к вопросу планирования досуга ребенка.
- ✓ Следует обсудить вместе с ребенком, чем он будет заниматься. Постараться свести к минимуму его время пребывания перед телевизором или за компьютером, увеличить количество и продолжительность прогулок.
- ✓ Необходимо заранее подобрать картотеку подвижных, дидактических игр, которые можно будет предложить ребенку во время прогулки.
- ✓ При планировании досуга в летний период важно учитывать склонность ребенка к активным видам отдыха.
- ✓ Прогулки, игры и спортивные занятия на свежем воздухе – лучший отдых для детей дошкольного возраста. При этом их организация должна осуществляться вдали от проезжих дорог, транспорта, промышленных предприятий.
- ✓ Режим дня ребенка в летний период по возможности должен оставаться без изменений, в противном случае ему сложно будет адаптироваться к режиму детского сада осенью.
- ✓ Важными в этот период являются вопросы обеспечения безопасности жизни и здоровья ребенка, т.к. летом значительно увеличивается риск детского травматизма.
- ✓ С ребенком следует проводить беседы о правилах поведения на улице, игровой или спортивной площадках, в лесу, на водоеме, в общественном транспорте и т.д., напомнить об угрозе, которую представляют собой бездомные животные, ядовитые ягоды и грибы.
- ✓ Во избежание травм перед выходом на прогулку необходимо проверять исправность спортивного снаряжения (велосипеда, роликовых коньков, самоката, бадминтона и др.).
- ✓ В летний период необходимо организовывать не только прогулки, походы, купания в водоемах, но и познавательные экскурсии, т.к. ребенок одинаково нуждается в удовлетворении потребности в движении и познания окружающего его мира.
- ✓ Важно помнить о необходимости организации совместной деятельности взрослых и ребенка, что позволит сделать общение эмоциональным, улучшить детско-родительские отношения.