

## КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ПРИСТЕГИВАТЬСЯ С ПЕРВЫХ ЛЕТ ЖИЗНИ?

Легковой автомобиль не зря является одним из самых популярных видов наземного транспорта. Обладание личным автомобилем, использование услуг такси повышают мобильность, позволяют планировать поездки вне зависимости от расписания маршрутного транспорта. Это очень удобно. Для пассажиров легкового автомобиля существуют свои правила безопасности. И главное из них такое: в легковом автомобиле все пассажиры, включая детей, должны быть пристёгнуты. Взрослые пристёгиваются ремнём безопасности, а детей перевозят в детских удерживающих устройствах.

Пристёгиваться нужно всегда, при любой поездке — неважно, предстоит ли ехать на дачу, в другой город или это всего несколько минут, которые занимает дорога от дома до школы.

Приучать ребёнка к поездкам в детском удерживающем устройстве нужно с самого рождения.

Тогда у малыша сложится правильный посыл, что автокресло — это обязательный атрибут поездки, что по-другому просто быть не может. Например, во многих странах маму с ребёнком не отпустят из роддома, если приехавшие за ней не привезли с собой автолюльку.

Некоторые дети могут капризничать, когда их усаживают в автокресло. Как правило, причин две: либо они не привыкли ездить в автокресле, либо потому, что они испытывают дискомфорт. Ребёнку может быть попросту неудобно сидеть в автокресле. К тому же толстая зимняя одежда мешает правильно зафиксировать ремни детского удерживающего устройства, поэтому не надо сильно кутать ребёнка. Кроме того, в чрезмерно плотной одежде ребёнку будет жарко. Специалисты экспертного центра «Движение без опасности» уделяют много внимания пропаганде применения детских удерживающих устройств для самых маленьких пассажиров. «Учить правильным вещам нужно с первых дней существования, то есть, ещё до рождения. Когда родители знают, что ребёнок должен перевозиться только в автокресле, они начнут приучать ребёнка к поездкам в удерживающем устройстве с рождения. И у него не возникнет вопросов.

Однако, бывают такие ситуации, когда по каким-то причинам ребёнок не ездил в автокресле с самого раннего возраста.

Например, не было необходимости или же родители купили автомобиль, когда малыш немного подрос. Именно на эти ситуации приходится самое большое количество «капризуль».

Уважаемые родители, в ваших силах позаботиться о том, чтобы поездка была для ребёнка комфортной. Выбирайте кресло вместе с ребёнком. Ему должно быть в нём удобно сидеть. Правильно пристёгивайте его в удерживающем устройстве. Ребёнок должен быть плотно зафиксирован в автокресле, но при этом ляжки не должны давить на тело ребёнка и причинять ему дискомфорт.

«После покупки безопасного и комфортного детского автокресла очень важно правильно закрепить его в автомобиле и пристегнуть ребёнка. Ошибки при установке снижают степень защиты, поэтому лучше не спешить и всё сделать правильно», — напоминают эксперты компании «Автодети».

## Советы для родителей, как «подружить» маленького пассажира с автокреслом, если он не ездил в нём с рождения

1. **Будьте сами на 100% уверены** в правильности своих действий. Дети обычно очень тонко чувствуют психологический настрой взрослых. Если вы пристёгиваете ребёнка только для того, чтобы избежать штрафов (и тем более если вы вскользь можете сказать об этом в присутствии ребёнка), то ребенок это почувствует.
2. **Всегда сами пристёгивайтесь** ремнём безопасности. Подавайте ребёнку положительный пример. Не полагайтесь на то, что ребёнок маленький и ничего не заметит. Заметит. И если он увидит хотя бы раз не пристёгнутого взрослого, то убедить его в следующий раз пристёгиваться может быть трудно. Ситуация, когда вы не пристёгиваете ребёнка, потому что спешите и хотите сэкономить пару минут, также недопустима.
3. **Не идите на поводу у ребёнка.** Если вы уступите один раз, ребёнок поймет, что ехать можно и не в автокресле, достаточно просто заплакать. Здесь нужно быть последовательным и проявить принципиальность.
4. **Будьте настойчивы**, но не раздражайтесь и не кричите на ребёнка. Крик — вообще плохой метод воспитания. Ваша задача — убедить ребёнка, что это нужно прежде всего для его же безопасности.
5. **Включите воображение.** Пусть это будет «трон принцессы», «кресло штурмана космического корабля» и т.п. Если ребёнок уже достаточно большой, расскажите ему о средствах пассивной безопасности и для чего они нужны.
6. Первые поездки в автокресле **совершайте** на небольшие расстояния. Пусть ребёнок привыкнет к креслу.
7. В поездке **развлекайте** ребёнка. Возьмите в поездку его любимую игрушку. Также подойдут словесные игры, аудиокниги, мультики на планшете (**осторожно:** при просмотре видео может укачать!). Можно вместе рассматривать, что происходит за окном (только если вы сами в этот момент не находитесь за рулём), например, называть проезжающие мимо машины и т.п.

И самое **главное:** помните, что **детское автокресло** — это **не единственное** условие безопасности ребёнка при поездке в автомобиле. Водителю, который везёт в своём автомобиле ребёнка, следует быть вдвойне внимательным и осторожным, соблюдать Правила дорожного движения, скоростной режим, избегать необдуманных манёвров. На высокой скорости средства пассивной безопасности могут оказаться бессильными, а дети всегда более уязвимы, чем взрослые. Помните, что даже самое качественное автокресло не защитит вашего ребёнка при ДТП на встречной полосе или при нарушении скоростного режима.

*\*Материал подготовлен в рамках Федеральной целевой программы "Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах"*

