

## Нужны ли запреты?

### Уважаемые мамы и папы!

Запреты должны присутствовать в жизни ребёнка,  
но в умеренном количестве.

Некоторые вещи ни в коем случае нельзя запрещать малышу.

#### ✚ Есть самому

Да, накормить самим – проще всего, но запретив самостоятельно донести ложку себе в рот, мы мешаем малышу взрослеть, чувствовать себя большим, уверенным в своих силах. Это первые шаги ребёнка на пути к самостоятельности, так поддержите его!



#### ✚ Помогать Вам

Часто слышим «Не трогай, разобьёшь!», «Поставь, разольёшь!» А через несколько лет: «Он ничего не хочет делать!» Родители боятся, что малыш доставит им кучу хлопот. А ребёнку очень важно ощущать свою значимость, слышать одобрение в свой адрес. Обратите внимание, с каким желанием малыш вытирает стол или пылесосит. Да, пусть не идеально, зато от души!



#### ✚ Рисовать

Часто мамы не дают детям краски, чтобы не испачкались, не изрисовали стены, не наелись красок. Избежать всего этого можно, если выделить ребёнку место и одежду для рисования и провести с ним несколько чудесных минут в совместном творчестве. В рисовании ребёнок проявляет свои чувства и переживания, поскольку словами это сделать ему пока сложно!



### **✚ Дурачиться, бегать, прыгать, кричать, шуметь**

Таким способом ребёнок выражает свои эмоции, расслабляется, выплёскивает энергию, которая накопилась. Конечно, есть места, где такое поведение неуместно (в общественных местах, на улице и пр.), но дома разрешите малышу быть таким, каким он хочет. Попробуйте вместе с ним подурачиться, и отличный вечер вам обеспечен!



### **✚ Лазать по спорткомплексам на улице**

Мамы останавливают детишек, опасаясь, что те могут упасть, травмироваться. Они думают, что гораздо проще запретить, чем научить малыша залезать на лестницу, спускаться с горки. На самом деле они ошибаются. Ведь этот запрет не подействует, малыш всё равно полезет, но с большей

Вероятностью упадёт, если вдогонку ему крикнуть! «Слезь, а то упадёшь!»



### **✚ Играть с водой**

Вода очень манит малышей. Это источник большого счастья и открытий. Поэтому присоединяйтесь к ребёнку, организуйте пространство и получайте удовольствие вместе с ним!



### **✚ Трогать хрупкие вещи**

Малыш ещё не знает всех свойств предметов. Расскажите, как лучше обходиться с этой вещью. Обследуйте, понравившийся ему предмет, рука в руке.

Ребёнку часто просто хочется потрогать!

