

## Гонконгский грипп у детей — симптомы, лечение и профилактика

Гонконгский грипп - А(Н3N2). Этот штамм отличается от свиного А(Н1N1) более стремительным распространением. Особенности: «новый старый грипп» опаснее для детей. Гонконгский грипп относится к наиболее опасным вирусам гриппа типа А. У этих вирусов имеются особенные белки, которых нет в вирусах типа В.

### Общее понятие гриппа

Любой грипп попадает в организм через слизистые носоглотки. Там вирус оседает, проникает в клетки, начинает размножаться, далее пораженные клетки «лопаются», размножившийся вирус прикрепляется к другим здоровым клеткам, проникая внутрь... Заражение распространяются все глубже и глубже: в легкие, бронхи. Почему дети болеют чаще и тяжелее переносят грипп, чем взрослые? В отличие от взрослых у детей имеет место морфофункциональная незрелость респираторного тракта, незрелость его регуляторной деятельности, несовершенство микробиоценоза слизистых оболочек верхних дыхательных путей. Этим и объясняется опасность любого вида вируса, который может легко вызвать осложнения в виде пневмонии – крайне опасного заболевания. Во-вторых, по качественным и количественным характеристикам иммунитет ребенка сильно отличается от иммунитета взрослого человека. Например, у детей недостаточно продуцируется агент местного иммунитета иммуноглобулин А – sIgA. В-третьих, у детей с рождения лучше развит гуморальный иммунитет, а вот клеточный – нет (тот самый, который обеспечивает защиту от вирусов, в том числе от гонконгского гриппа).

Лишь к 7 годам эти два вида иммунной защиты выравниваются. Из-за таких особенностей детского иммунитета дети более подвержены заражению ОРВИ, в том числе вирусами гриппа. При чем даже легкие формы вирусной инфекции могут вызвать бактериальные осложнения. Дети болеют от 4 до 12 раз в год. Ученые до сих пор не имеют единого мнения, почему



вирус гриппа зимой встречается чаще, чем летом. Есть несколько предположений:

- ✓ Зимой люди больше времени проводят в помещении и дышат одним воздухом. В таких условиях можно очень быстро подхватить вирус.
- ✓ Холодное время года и недостаток солнечного света (дефицит витамина D) ослабляет иммунитет, что, в свою очередь, делает людей восприимчивыми к разным вирусам (в т. ч. и гриппа).
- ✓ Грипп распространяется по воздуху. Сухой холодный воздух – идеальная среда выживания и размножения для этого вируса.

**Полезный совет: если в помещении достаточно прохладно, не бегите включать обогреватель, лучше оденьте ребенка потеплее. Обогреватель деваает воздух сухим и пригодным для распространения гриппа.**

## Симптомы

Детские признаки гриппа (симптомы) значительно отличаются от взрослых и проявляются спустя 2 дня после заражения (головная боль, температура, жар, потливость, озноб). Но вирусы типа А более патогены, то есть могут вызывать более серьезные проявления: скорость развития, длительность заболевания, способность вызывать осложнения. Грипп у детей начинается с высокой температуры. Ребенка мучают озноб, сильные головные боли, ломота. Могут беспокоить тошнота, рвота и понос. Также проявляются простудные симптомы: покашливание, заложенность носа, першение в горле. Родители могут спутать обычную простуду с гриппом, однако при



гриппе имеются главные особенности – это внезапная высокая температура и сильные головные боли. Спустя 4 дня (при правильном лечении), симптоматика начинает утихать, больной ребенок чувствует облегчение. Помните, без клинических исследований трудно определить вид ОРВИ: грипп или что-то иное. Поэтому, часто врачи просто ставят диагноз ОРЗ без уточнения.

## Специфика гонконгского вируса

Гонконгский грипп опасен лишь своими осложнениями. Если вовремя обнаружить этот тип вируса, то жизни не будет угрожать никакая опасность. Другое дело детский организм, который не способен активно бороться с этим вирусом. В первую очередь грипп поражает дыхательные пути, затем, при несвоевременном лечении, вирус способен оказывать негативное влияние на внутренние органы и нервную систему ребенка.

### 1. Как правильно сбивать температуру при гриппе

Сбивать температуру следует, если она превысила порог 38,5С и держится уже более 2 часов. Для этого используются жаропонижающие средства, например, препараты на основе парацетамола (действуют 2–3 часа). Чтобы не было передозировки, жаропонижающие средства можно давать не чаще 2-3 раз в день и не чаще 1 раза в 4 часа. Для детей постарше могут назначаться препараты на основе ибупрофена. Они действуют до 6 часов, но опасны своими побочными эффектами: боли в животе, тошнота, рвота, нарушение стула, кровотечения. Категорически запрещено давать детям **анальгин**, который может вызывать повреждения кровеносной системы. Не рекомендуется использовать для лечения аспирин. Запрещены для детей: амидопирин, антипирин и фенацетин, которые влияют на кровеносную систему, вызывают аллергические реакции и судороги. Важно помнить, сбивая температуру, мы не влияем на саму причину заболевания. А ведь именно при температуре выше 38С начинают продуцироваться агенты, борющиеся с самим вирусом. Поэтому сбивать температуру сразу не рекомендуют.

## **2. Как побороть насморк?**

Популярные сосудосуживающие препараты, например, називин, нафтизин, отривин, галазолин имеют кратковременный эффект. Их можно дать, чтобы ребенок уснул, но не более. Эти лекарства не уничтожают причину заболевания. А если ими злоупотреблять, то можно только навредить ребенку: насморк усилится и осложнится крово-течением. Поэтому этими средствами нельзя злоупотреблять. Помните, детский организм другой: он быстро впитывает все лекарства. А сосудосуживающие влияют на сердечную деятельность, вызывают головную боль и повышают артериальное давление. Лучшими средствами для восстановления слизистой носа являются промывания, которые назначит врач.



## **3. Какие противокашлевые, отхаркивающие, разжижающие мокроту препараты можно давать ребенку?**

Важно помнить, что если кашель мокрый, то давать противокашлевые средства нет необходимости. Кашель – это защитная реакция организма, способ освободиться от микробов и продуктов их деятельности. Для уменьшения сухого, изнуряющего кашля применяют глауцин, либексин, бутамират и др. Когда кашель становится мокрым, тогда нужно прекратить давать противокашлевые средства. Это делается потому, что очень важно освободиться от мокроты, ведь с мокротой организм избавляется от продуктов борьбы с гонконгским гриппом. Отхаркивающие средства можно давать, если кашель хронический. Опасность отхаркивающих в том, что они стимулируют рвотный и кашлевой центры в продолговатом мозге. Ребенок может просто подавиться рвотными массами. Средства для разжижения мокроты, например, бромгексин, амброксол, ацетил-цистеин применяются при наличии густой, вязкой, трудноотделяемой мокроты. Их может назначать только врач.

### **Профилактика**

Самая надежная профилактика против гонконгского гриппа – это прививка. Если по каким-либо причинам родители отказались прививать своего ребенка, то ни должны обязательно соблюдать общепринятые правила профилактики:

- ✓ ограничивать ребенка в посещении многолюдных мест;
- ✓ соблюдать гигиену рук ребенка;
- ✓ проветривать и увлажнять квартиру (влажность 50 — 70%, температура воздуха 20 — 24 градуса);
- ✓ протирать дезинфекционным раствором телефоны, кошельки, планшеты;
- ✓ давать ребенку витамины (лучше натуральные).

**Запомните: источником вируса является человек. Чем меньше людей окружают ребенка, тем меньше шансов у него заболеть!!!**



### **Правила и способы лечения гриппа:**

При появлении первых признаков ребенку необходимо соблюдать постельный режим. Никаких садиков и школ – они лишь спровоцируют осложнения. При этом не стоит заниматься самодиагностикой и самолечением. В первую очередь необходимо вызвать специалиста, который обязан тщательно осмотреть ребенка и правильно поставить диагноз.

**Соблюдение постельного режима.** Это касается детей любого возраста. Даже взрослый школьник должен прекратить занятия и уделить все свое время отдыху. А малышам и вовсе нужен покой, дабы не получить осложнения и не заразить (в садике или на улице) других детишек.

**Борьба с высокой температурой.** Данное лечение предполагает прием жаропонижающих препаратов. Обычно они идут на основе «Парацетамола» («Панадол», «Цефекон») или «Ибупрофена» («Нурофен»).

**Обильное питье.** Во время болезни детский организм нуждается в дополнительной жидкости. почаще давайте ребенку компоты, морсы, воду. Иначе повышается риск обезвоживания. Особенно если у дитяи высокая температура.

**Прием лекарств.** Гонконгский грипп у детей протекает тяжело, врачи обычно назначают сначала противовирусные препараты, затем антибиотики. Для облегчения легких симптомов прописывают капли в нос, сиропы, спреи для горла.

**Диета.** Во время болезни у ребенка почти всегда отсутствует аппетит. Не стоит насильно заставлять его кушать. Попробуйте предложить фрукты, мясной бульон.

**Проветривание и увлажнение воздуха.** Большинство родителей, наоборот, стараются не допускать проветривания (ребенка продует!) и не увлажняют воздух (это, якобы, ни к чему). На самом деле эти процедуры — неотъемлемая часть основного лечения. При регулярном проветривании ребенок получает дозу свежего воздуха и избавляется от накопленных в душном помещении вирусов. А увлажнение необходимо для слизистой дыхательных путей, плюс ко всему вирус гриппа очень любит сухость.

**Ни в коем случае не давайте ребенку в качестве жаропонижающего «Аспирин»!**

## Осложнения

Если на пятый день самочувствие ребенка не улучшается, то стоит обратиться за помощью в стационар. Ухудшение состояния ребенка говорит о том, что организм сильно ослаблен и не может бороться с вирусом. Из-за этого есть риск серьезных осложнений:

- менингита;
- бронхита;
- энцефалита;
- трахеита;
- пневмонии.



И других серьезных осложнений. Если у ребенка на фоне гриппа имеются хронические заболевания, то последствия могут быть нехорошими.

## *Защитники организма от гриппа и простуды*



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!**