



Внебольничная пневмония - не всегда заметна, но всегда опасна

Внебольничная пневмония — воспалительное заболевание легких, которое возникает вне условий стационара (больницы) или выявляется в первые двое суток после госпитализации. Эта разновидность пневмонии также называется домашней или амбулаторной.

Опасность заболевания заключается в том, что при поражении легочная ткань не может выполнять дыхательную функцию, в связи с чем развивается дыхательная недостаточность.

Причины возникновения внебольничной пневмонии

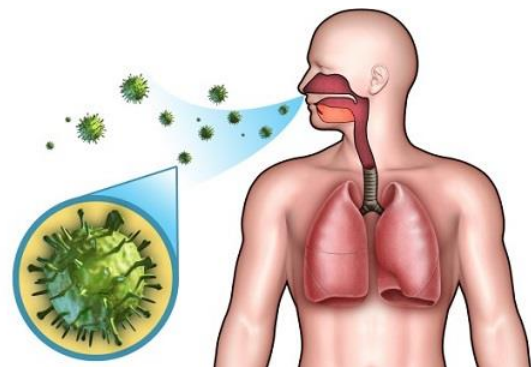
Примерно в половине случаев внебольничную пневмонию вызывает *Streptococcus pneumoniae* (пневмококк). Другими наиболее распространенными возбудителями этого заболевания являются микроорганизмы, которые относятся к атипичным (например, микоплазма и легионелла). Реже амбулаторная пневмония вызывается гемофильной палочкой.

Пневмония передается воздушно - капельным путем, при вдыхании микробов от больного человека. Риск заражения данным заболеванием очень высок после недавно перенесенных вирусных заболеваний, таких как грипп или простуда.

Виды пневмонии у детей

По причине возникновения пневмония разделяется на первичную и вторичную.

Первичная пневмония вызвана непосредственно в результате контакта с возбудителями, бактериями, вирусами или грибами. Вторичная пневмония обычно развивается как осложнение других респираторных заболеваний – гриппа, ангины, бронхита и др.



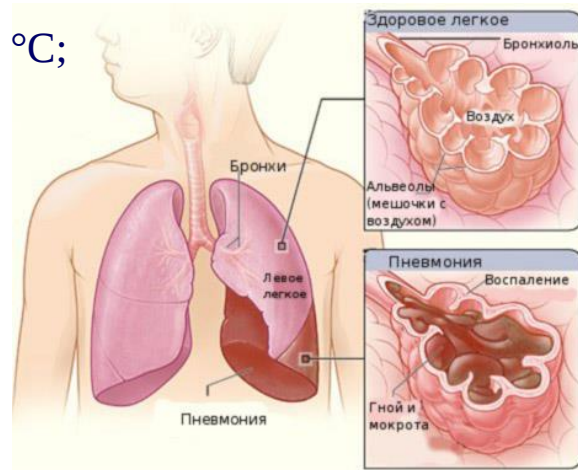
Симптомы пневмонии у детей

Характерным симптомом для пневмонии является дыхательная недостаточность, которая проявляется учащенным дыханием или даже одышкой.



Типичными симптомами для всех видов пневмоний являются:

- Повышение температуры до 39 °С;
- Бледность кожных покровов;
- Боль в груди при кашле;
- Кашель с отделением мокроты;
- Потливость;
- Резкая слабость;
- Отставание в дыхании пораженной части грудной клетки от здоровой.



Кашель, как правило, бывает не совсем сухой, а с отделением мокроты, в особенности в более поздние сроки заболевания. Мокрота может иметь «ржавый» оттенок из-за высокого содержания в ней эритроцитов из лопнувших капилляров в легких. Пневмонию у ребенка всегда сопровождают симптомы интоксикации, такие как резкая слабость, головная боль, отсутствие аппетита, тошнота, рвота.

У детей грудного возраста симптомы пневмонии могут быть не столь выражены, температура может повышаться не выше субфебрильной, и кашель может быть не всегда столь выражен.

Профилактика внебольничной пневмонии

Здесь очень важную роль играет предупреждение респираторных вирусных инфекций.

1. Соблюдайте гигиену рук.
2. Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания.
3. Оставайтесь дома, если вы или ваш ребенок переболели, в течение, по крайней мере, 24 часов после того, как температура спала или исчезли её симптомы (и больной при этом не принимал жаропонижающих средств).
4. Все члены семьи должны сделать прививку от сезонного гриппа, как только поступит соответствующая вакцина.
5. При первых признаках респираторного заболевания необходимо обратиться к врачу. Качественные профилактические меры против пневмонии помогут вам оставаться абсолютно здоровыми в любую погоду.

Будьте здоровы!