

Грипп: в контакте все



Осенью мы неизбежно вспоминаем о предстоящей эпидемии. И если грипп может прийти ближе к октябрю-ноябрю, то сезон ОРВИ наступает

значительно раньше.

В зоне заражения

В своих дискуссиях о лучшей профилактике гриппа и ОРВИ у детей, взрослых, пожилых и беременных женщин мы зачастую забываем о другом «уязвимом» сообществе — фармацевтах. Аптека осенью неизменно становится весьма популярным местом: поток покупателей, которые пополняют запас домашних аптечек, резко возрастает.

В сезон через аптеку может проходить до тысячи покупателей в неделю. Если подсчитать, с каким количеством людей с неявными симптомами простуды общается в течение рабочего дня фармацевт, станет ясно, что тема профилактики в аптеке актуальна как никогда.

Что делать?

Первое, к чему прибегают и покупатели, и фармацевты, — это ношение масок. Но если соотнести размеры вирусов с размерами пор в марлевой маске, станет ясно, что это вряд ли остановит свободную циркуляцию возбудителей.

ВОЗ об этом вопросе придерживается однозначных рекомендаций: в бытовой обстановке для предупреждения распространения гриппа соблюдение общих правил важнее ношения маски*. К ним относятся: частое мытье рук с мылом, частое проветривание, сокращение контакта с потенциально зараженными поверхностями и т.д.

Вакцинация важна, но она защищает от одного возбудителя. С вирусом гриппа связывают самые тяжелые инфекции, но мысль лишний раз переболеть ОРВИ также не вызывает приятных эмоций. Между тем симптомы простуды могут вызвать вирусы парагриппа, риновирусы, аденовирусы и даже энтеровирусы.

Универсальный барьер

Понятно, что универсального рецепта не существует, но в профилактике может быть универсальный подход. Интерфероны – цитокины, дающие отпор всем без разбора вирусам. Препятствуя размножению, они сдерживают развитие инфекции. Далее, в свою очередь, интерфероны активируют специальные клетки иммунной системы, которые способны уничтожать вирусы.

Для создания «интерферонового барьера» можно применять меглюмина акридонацетат. Являясь индуктором интерферона он универсально действует на *грипп и другие респираторные вирусы. При профилактическом применении препарата создается барьер, препятствующий проникновению вирусов в клетки. Прямое противовирусное действие обусловлено подавлением репродукции вируса на всех сроках инфекционного процесса (1-5-е сутки), снижение вирулентности вирусного потомства ведет к образованию вирусных частиц способных к дальнейшему размножению.

Преимущества препарата в его универсальности. Механизм его противовирусной защиты направлен на всех без исключения возбудителей простуды, включая герпес.

С началом эпидемии не стоит забывать о профилактике. В этом случае снижается риск заболеваний. Здоровый фармацевт может служить хорошим примером отношения к здоровью для своих покупателей.

Профилактика гриппа



i

ⁱ http://www.who.int/csr/resources/publications/swineflu/masks_community/ru/ «ВОЗ: Советы по применению масок о бытовой обстановке на случай вспышки гриппа А(Н1N1) Временное руководство, 3 мая 2009 г. Официальный сайт ВОЗ»