

ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ

4. По результатам специальных анализов (определение вирусной нагрузки) врачом может быть рекомендовано плановое кесарево сечение, как мера, снижающая риск инфицирования ребенка.

5. Исключение грудного вскармливания у ВИЧ-инфицированной женщины.

Для кормления малыша применяются специализированные продукты, соответствующие возрасту ребенка.

Если женщина в полном объеме выполняет рекомендации медицинских специалистов, то риск заражения ребенка с 30–40% снижается до 0,5–2%.

Ответственное отношение к беременности может подарить будущему малышу наилучшие предпосылки для здоровой жизни!



**Узнайте больше о ВИЧ и СПИДе
на сайтах: www.spidnso.ru
www.o-spide.ru**

Более полную информацию по вопросам ВИЧ-инфекции
Вы можете получить по телефону «горячей линии»:



(383) 209-02-18

(383) 209-02-19



Министерство здравоохранения
Новосибирской области

ГКУЗ НСО «Региональный центр
медицинской профилактики»

www.rcmp-nso.ru

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ?

В настоящее время ВИЧ-инфекция вышла за пределы групп рискованного поведения и широко распространяется среди социально-благополучных слоев населения, характерным является и то, что больше 1% беременных являются ВИЧ-инфицированными.

Что нужно знать о ВИЧ и СПИД?

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. При заражении вирус начинает разрушать иммунную систему, которая защищает организм от болезней. ВИЧ поражает определенные клетки иммунной системы – CD4 клетки. По снижению количества CD4 клеток судят о стадии заболевания.

СПИД – синдром приобретенного иммунного дефицита – это последняя стадия ВИЧ-инфекции. При ослаблении иммунной системы человек становится уязвимым для различных болезней, особенно инфекционных (туберкулез, пневмония, грибковые и вирусные заболевания). Такие инфекции называются «оппортунистическими».

ГДЕ НАХОДИТСЯ ВИРУС В ОРГАНИЗМЕ?

Вирус иммунодефицита человека может находиться во всех биологических жидкостях человека (пот, слезы, слюна, кровь и пр.) в разной концентрации.

Только четыре биологические жидкости человека содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения:

- кровь
- влагалищный секрет
- сперма
- грудное молоко.

Как можно заразиться ВИЧ?

СУЩЕСТВУЮТ ТРИ ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ:

1. Половой – при незащищенном (без презерватива) проникающем половом контакте.

Риск инфицирования выше у женщин, что обусловлено анатомическими особенностями, увеличивается в 3-5 раз при наличии какой-либо инфекции, передающейся половым путём (ИППП).

2. Через кровь – при использовании общих шприцев и игл при внутривенном введении наркотиков; нестерильных инструментов (пирсинг, татуаж, маникюр, педикюр и др.); чужих бритвенных приборов и зубных щеток с явными следами крови.

3. От матери к ребенку – во время беременности, родов и при грудном вскармливании.

Как можно предупредить ВИЧ-инфицирование новорожденного?

1. Своевременное (раннее) посещение врача акушера-гинеколога в женской консультации по месту прикрепления.

2. Регулярное и своевременное наблюдение и обследование в течение всей беременности. Четкое выполнение рекомендаций медицинских специалистов.

3. Обязательный прием ВИЧ-инфицированной беременной противовирусных препаратов (антиретровирусная терапия) для предупреждения передачи ВИЧ ребенку во время беременности и родов.

Антиретровирусные препараты подавляют размножение ВИЧ – это приводит к уменьшению (в идеале до неопределяемого уровня) его концентрации в крови. В результате существенно снижается риск попадания вируса в организм ребенка во время беременности и родов.

Лечение и обследование проводятся бесплатно.