



Как правильно проводить процедуры, назначенные врачом

Когда малыш болеет, доктор назначает проведение некоторых процедур и манипуляций в домашних условиях. Важно делать их правильно, ведь от их грамотного проведения зависит быстрое выздоровление малыша.

Введение капель в нос

- ✓ Перед введением капель, нос ребенка нужно очистить от слизи и корок, предварительно смягчив корочки препаратами на основе солевого раствора. Дети старшего возраста могут это сделать путем сморкания. Высмаркивать нужно каждую половину носа по отдельности, прикрывая при этом вторую, без усилия и напряжения.
- ✓ При сильной заложенности носа высмаркиваться нужно только после закапывания сосудосуживающих препаратов.
- ✓ Детям до 3-х лет нос очищают с помощью специального отсоса (аспиратора для носа).
- ✓ Лекарственный раствор вводят в нос каплями из пипетки, которая должна быть стерильной и использоваться только для этого препарата.
- ✓ Капли в нос можно ввести в положении сидя со слегка запрокинутой и наклоненной в сторону головой; при аденоидах — в положении лежа на спине (подушку под голову не подкладывают).
- ✓ Не прикасаясь пипеткой к носу, вводят 2-3 капли сначала в одну ноздрю и сразу же голову ребенка поворачивают в сторону этой половины носа, лекарственный раствор при этом равномерно распределяется по слизистой оболочке носа. Спустя 1-2 минуты такое же количество раствора вводят во вторую половину носа.
- ✓ Спреи вводятся без наклона головы.

Часто у родителей возникает трудность в проведении данных процедур. Ребенок сопротивляется, ему это доставляет дискомфорт. И Вы не уверены в том, что проводимое лечение эффективно. В таких случаях поможет использование препарата для приема внутрь (например, Синупрет®), перед применением ознакомиться с инструкцией, имеются противопоказания), который можно добавить в любой напиток Вашего малыша.

Промывание носа

Проводить специальным устройством или резиновой грушей. Ребенок наклоняет голову вперед (нельзя наклоняться в сторону!). Ёмкость с раствором подвести к носовому ходу, нажать на баллон, затем высморкаться. Повторить с другой стороны.



Введение капель в уши

- ✓ Перед введением капель в наружный слуховой проход препарат необходимо подогреть до температуры тела (36,6 °С). Холодные капли раздражают внутреннее ухо и могут вызвать головокружение.
- ✓ При наличии гноя в слуховом проходе необходимо сначала очистить его ватным тампоном.
- ✓ После очищения наружного слухового прохода ребенка укладывают на спину, поворачивают голову на бок, больным ухом вверх. Чтобы выпрямить канал наружного слухового прохода, у ребенка до 3-х лет левой рукой оттягивают ушную раковину немного книзу, у старших детей — вверх и назад.
- ✓ После введения капель, если в барабанной перепонке имеется отверстие, образовавшееся в результате воспаления, рекомендуется нажать пальцем на козелок (выступ наружного уха впереди слухового прохода), это способствует проникновению лекарства в полость среднего уха; закапав, лежать 5-10 мин, а не закрывая ухо ватой и не поднимая головы. В конце процедуры наружный слуховой проход протирают стерильной салфеткой или сухим ватным тампоном.

Компресс на уши

Взять 6-8 слоев марли. Разрезать в виде «штанишек», смочить теплым раствором. Надеть вокруг ушной раковины. Аналогично — разрезанный полиэтилен. Сверху — вата. Зафиксировать повязкой.

Капли в глаза

Положите ребенка на спину, слегка оттяните нижнее веко вниз, капните 1 каплю, не прикасаясь к глазу.

Горячие ножные ванны

Опустите ноги ребенка в емкость с водой (температура воды 39-40 °С). Для горчичной ванны добавить хорошо разведенную сухую горчицу (10-15г). Продолжительность процедуры — 10 мин. В конце процедуры облить ножки холодной водой. Вытереть насухо. Такие же ванночки можно проводить и для рук.

Слепое зондирование

Утром натощак выпить полстакана теплой воды с сорбитом (можно воду с медом или минеральную воду). Положить ребенка на левый бок, а на правый — теплую грелку на 1-1,5 ч. Затем встать и сделать несколько приседаний. Потом легкий завтрак — каша и фрукты.

Здоровья Вам и Вашему малышу!