

Три месяца до школы: о чём родителям будущих первоклассников стоит позаботиться именно сейчас



Родители выпускников детского сада зачастую думают, что перед школой детям непременно нужно научиться писать, читать и считать. И приступают к обучению детей всему этому именно в последнее лето перед школой. Но даже если у вас всё получится, это едва ли поможет будущему первокласснику. Наоборот, уже умея читать и писать, он может начать скучать на первых же уроках. И быстро охладает к школе.

Его, конечно, первое время будет хвалить учитель, это будет радовать всю семью, но закончится всё неизбежной потерей интереса к процессу. Первоклассник просто перестанет понимать, зачем он сидит на уроке, если всё это уже было.

Оставьте учёбу школе. Вы же не будете все 11 лет проходить с ребёнком новые темы наперёд, чтобы заслужить похвалу учителей? К тому же, если школьник в первые месяцы привыкнет, что он всё знает, как он будет справляться с дальнейшими трудностями?

Первоклассник, который за лето отдохнул и набрался сил, прекрасно справится со школьной нагрузкой. Поэтому никакого специального предметного обучения перед школой не требуется: нужно чаще гулять с детьми, бывать на природе, хорошо и разнообразно их кормить, посещать с ними разные мероприятия. То есть сделать акцент именно на психологической и моральной подготовке: чтобы в школу ребёнок пришёл с большим запасом энергии и в хорошем настроении.

Как летом готовиться к первому классу

- Разнообразьте будни ребёнка. Пусть он за лето попробует себя в разных активностях, которыми раньше не занимался: в творчестве, наблюдении за животными, новых видах спорта, более длительных прогулках. Это поможет ему научиться быстрее переключаться с одной деятельности на другую и осваивать что-то новое.
- Помогите ему развить коммуникативные навыки: будущим школьникам важно уметь эффективно взаимодействовать с ровесниками. Постарайтесь сделать так, чтобы летом ребёнок проводил больше времени с детьми своего возраста – играл с ними, разрешал конфликты, искал компромиссы.
- Поддержите любознательность ребёнка. Главное, что должно быть у будущего первоклассника – мотивация к обучению, получению новых знаний, интерес к окружающему миру. Поощряйте любопытство.
- Проследите, чтобы ребёнок был готов с интеллектуальной точки зрения. Это не значит уметь писать и считать до тысячи. Речь идёт о более общих навыках: умении сравнивать и анализировать, отличать одну группу понятий от другой (например, растения от животных), использовать обобщающие слова. Читайте вместе книги, обсуждайте мультфильмы, телепередачи, придумывайте разные истории.
- Потренируйте с ребёнком память и внимание в весёлой, игровой форме. Выучите несколько стихов, загадывайте друг другу загадки. Играйте в настольные игры всей семьёй и с друзьями.
- Гораздо важнее изучения будущей школьной программы и прописей, подготовка к смене образа жизни. Уже в августе хорошо бы начать ложиться спать и вставать пораньше, чтобы сентябрьский ритм не стал неприятным сюрпризом.
- Отдохните вместе. Впереди много важных дел!